

## Lecția 4 **Nu te teme!**

**Program de citire** a Bibliei complementar studiului biblic **Dumnezeu azi?**

**Duminică:** Ps. 121 **Luni:** Iosua 1 **Marti:** Filipeni 4 **Miercuri:** Matei 6

**Joi:** Habacuc 3 **Vineri:** Gen. 26 **Sâmbătă:** Isaia 41

*Nu te teme, căci Eu sunt cu tine; nu te uita cu îngrijorare, căci Eu sunt Dumnezeul tău; Eu te întăresc, tot Eu îți vin în ajutor. Eu te sprijin cu dreapta Mea biruitoare. Is. 41:10*

- Nu te teme, căci Eu sunt cu tine** - „Eu sunt Dumnezeul tatălui tău Avraam; nu te teme, căci Eu sunt cu tine. Te voi binecuvânta și îți voi înmulți sămânța din pricina robului Meu Avraam.” Ge. 26:24  
Dumnezeu este neschimbător: legământul Său cu patriarhii are continuitate în promisiunea Domnului Isus Cristos de a fi cu noi „în toate zilele, până la sfârșitul veacului” (Mat. 28:20)
  - Adu-ți aminte de momentele specifice când teama a pătruns în gândurile tale și ce eliberare ai simțit când ai conștientizat că Dumnezeu este cu tine.
  - Oprește-te și adu mulțumiri lui Dumnezeu: El este cu tine în orice împrejurare!
- Nu te uita cu îngrijorare, căci Eu sunt Dumnezeul tău** - *De aceea vă spun: Nu vă îngrijați de viața voastră, gândindu-vă ce veți mânca sau ce veți bea; nici de trupul vostru, gândindu-vă cu ce vă veți îmbrăca. Oare nu este viața mai mult decât hrana și trupul, mai mult decât îmbrăcămintea? (Mat. 6:25-34)*  
Îngrijorare în perioada de pandemie? Ca și copiii ai lui Dumnezeu putem avea pace în mijlocul gândurilor și ispitelor de a ne îngrijora.
  - Sfintele Scripturi nu promit niciunde că vom trece prin viață fără pricină de îngrijorare ci ne poruncesc să aducem înaintea Lui, în rugăciune, orice motiv de îngrijorare. Promisiunea Lui este pacea care va stăpâni peste inima și viața noastră.
  - Știind că lui Dumnezeu îi pasă de noi, aruncă acum la picioarele Lui orice motiv de îngrijorare sau teamă! (1 Pet. 5:7)
- Eu te întăresc, tot Eu îți vin în ajutor** - *Nu ți-am dat Eu oare porunca aceasta: „Întărește-te și îmbărbătează-te”? Nu te înspăimânta și nu te îngrozi, căci Domnul Dumnezeul tău este cu tine în tot ce vei face. (Iosua 1:9)*  
Dumnezeu, Creatorul și Susținătorul vieții noastre, cunoaște fragilitatea ființelor noastre de aceea ne însoțește în fiecare zi.
  - Stabilește ca regulă de viață pentru tine să mulțumești lui Dumnezeu pentru cele bune și cele rele din viața ta (Filip. 4:6).
  - Știind că toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce-L iubesc pe Dumnezeu (Rom. 8:28), mulțumește chiar acum lui Dumnezeu pentru situația prin care treci în acest moment.
- Eu te sprijin cu dreapta Mea biruitoare** - *Am necurmat pe Domnul înaintea ochilor mei. Când este El la dreapta mea, nu mă clatin. (Ps. 16:8)*  
Dumnezeu nu este o cârjă pentru cel slab ci un sprijin pentru fiecare dintre copiii Săi.
  - Indiferent de situația prin care treci te poți baza pe Cel ce a biruit lumea, doar îndrăznește (Ioan 16:33)!
  - Chiar și în domeniile în care ești puternic cere-i lui Dumnezeu să fie Domn!

**Înțeleg că tot ceea ce face Dumnezeu durează veșnic; la aceasta nimic nu se adaugă și nimic nu se scade; Dumnezeu face astfel pentru ca oamenii să se teamă de El. Eclesiastul 3:14**